

IULIE - AUGUST 2025

CAMPANIE DE PROMOVARE A SĂNĂTĂȚII REPRODUCERII

Informează-te! Implică-te! Alege soluția potrivită pentru tine!



MINISTERUL
SĂNĂTĂȚII



Institutul
Național de
Sănătate Publică

În ultimii 5 ani

88.265

de nașteri la mame
minore

3.662

mame cu vârsta
sub 15 ani

ROMÂNIA

În anul 2023

14.365

Nou născuți din mame
sub 19 ani



1 din 9

nou-născuți are mămică
adolescentă



În Uniunea Europeană, aproape jumătate din
mămicile cu vârsta sub 15 ani provin din România

SITUAȚII CARE PUN ADOLESCENTELE LA RISC DE SARCINI NEDORITE

- Căsătorii timpurii;
- Abuzul de substanțe (alcool, droguri);
- Violența sexuală;
- Lipsa educației sexuale;
- Nivel educațional redus;



- Sărăcie;
- Lipsa autonomiei financiare;
- Lipsa sprijinului parental;



- Lipsa/acces scăzut la metode de contracepție;
- Debut timpuriu al activității sexuale;
- Lipsa/acces scăzut la servicii de planificare familială;

CONSECINȚE NEDORITE ALE SARCINILOR LA ADOLESCENTE

Pentru copil

- Naștere prematură și greutate mică la naștere
- Apgar mic
- Nou născut mort
- Nivel educațional mai scăzut
- Acces redus la îngrijire și sprijin familial stabil
- Risc crescut de a repeta ciclul sarcinilor în adolescență.

Pentru mamă

- Risc crescut de complicații : eclampsie, pre-eclampsie, ruptură prematură de membrane, anemie, preeclampsie,
- Deces matern,
- Infecții cu transmitere sexuală
- Anxietate, depresie, izolare socială,
- Abandon școlar, șanse reduse de angajare,
- Dependență financiară,
- Discriminare și stigmatizare,
- Violență și vulnerabilitate – risc crescut de abuz și căsătorii forțate.



MĂSURI DE REDUCERE A PROBLEMATICII SARCINILOR NEDORITE LA ADOLESCENTE

Familie



- Sprijin parental;
- Încurajarea educației și a educației sexuale;

Comunitate

- Program educațional în școală;
- Încurajarea abstinentei și a contracepției;



Sistem de sănătate



- Servicii de planificare familială;
- Disponibilitate mijloace contraceptive;